

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"  
Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

26.01.2024

**Горячий завтрак (младшие)**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Фрукты (яблоки )	100		0,90	0,20	8,10	43,00
сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	36,03	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Хлеб пшеничный	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>80,66</b>	<b>19,52</b>	<b>19,29</b>	<b>87,85</b>	<b>584,33</b>

**Горячий завтрак (старшие)**

Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Каша гречневая вязкая	180		5,49	9,51	54,62	294,6
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>63,50</b>	<b>22,13</b>	<b>21,91</b>	<b>96,73</b>	<b>662,30</b>

**Завтрак (младшие)**

Фрукты (яблоки )	100		0,90	0,20	8,10	43,00
сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	36,03	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>19,77</b>	<b>20,22</b>	<b>79,56</b>	<b>608,93</b>

**Обед (младшие)**

Суп картофельный с горохом	200		4,35	5,22	26,53	218,60
Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Каша гречневая вязкая	150		4,58	5,01	20,52	145,5
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>119,71</b>	<b>24,24</b>	<b>22,57</b>	<b>95,49</b>	<b>683,10</b>
<b>Всего:</b>	<b>1200</b>		<b>44,01</b>	<b>42,79</b>	<b>175,05</b>	<b>1292,03</b>